マンガでわかる！

Dr. Foot

ドクターフット



ここよ！
私が通っている
足ツボマッサージ

足ツボ
ドクターフット

ドクターフット…？

ねぇ、ちょっと
体験してみない？

ええ!?

足ツボなんて
痛いわりに
全然楽に
ならないし…

大丈夫！
ここは本当に
いいんだから！

私なんて
揉まれた日は
ぐっすり眠れるし

次の日の
お通じだって
バッチリなの！

そうです!!
本物は
違うんです!!

だれっ!?

えっ!?

こっちこっち

こんにちは！

足ツボ

わっ!!

痛いだけの
足ツボマッサージの
お店というのは

表面だけ

いたいいたい…

足の皮膚の表面だけ
こすっているから
痛いだけ、なんです

本物の足ツボ
マッサージも
痛いことは痛い
けれど

おくまで
しっかり

なんか
キモチいい…

足の奥をしっかり
ほぐすから
後で身体がとっても
楽になるんだよ

足ツボ
マッサージは
痛いから効く
のではなく

悪いところが
しっかリ
ほぐれているから
痛いんだ

そうなんだ
へ～

そもそも
足ツボマッサージは
人間の体のしくみに
よく合っていて

四千年前の医師の墓にも
人が人の足や手を揉む姿が
壁画に描かれていたんだ！

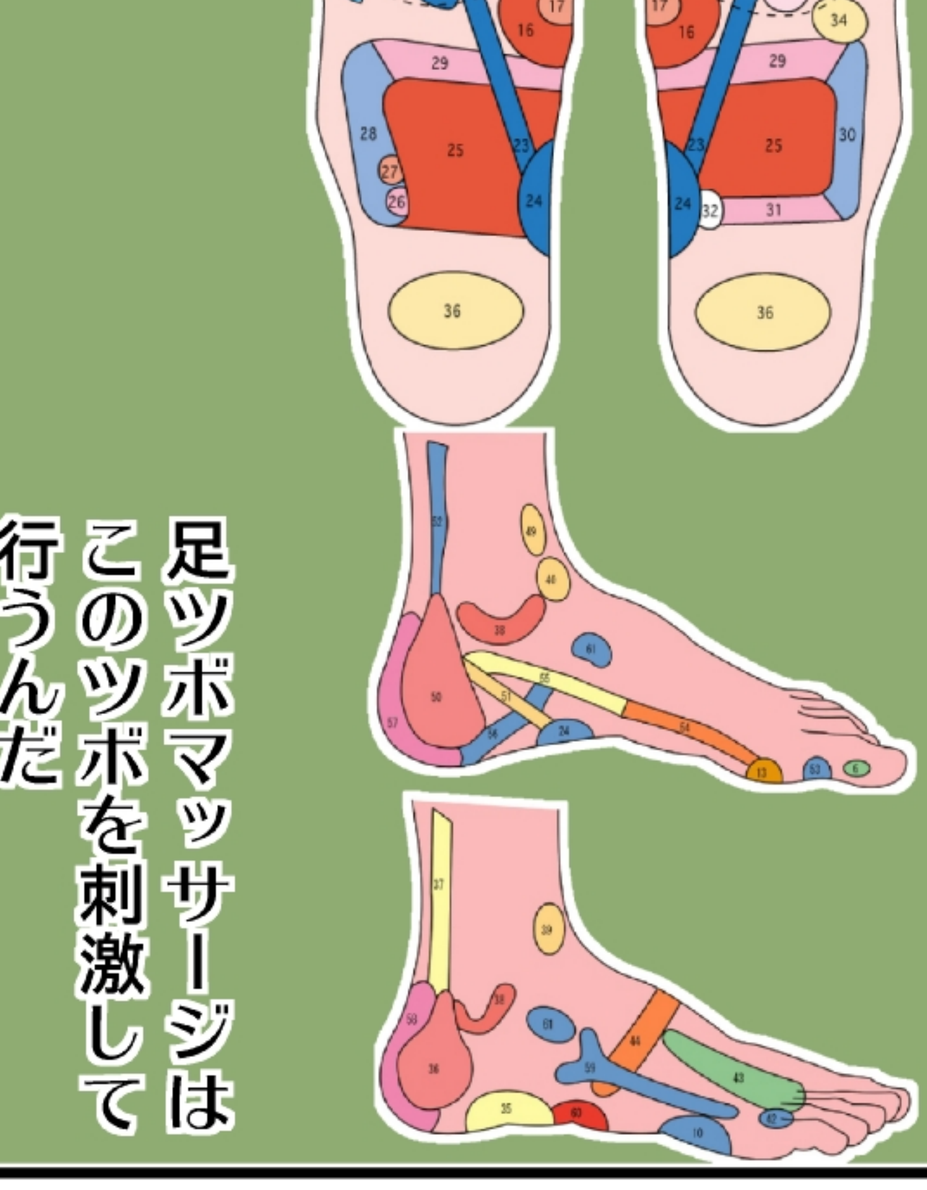
当時から健康法として
人々に受け入れられて
いた証だね

四千年!?

足ツボって
すごく歴史が
あるのね！

興味が
わいてきたわ！
もっと教えて！！

これは
反射区表と言って
足の裏にある
ツボの場所を
図で示している
ものなんだ



足ツボマッサージは
このツボを刺激して
行うんだ

わかりました

調子が悪い部分に
あたるツボが
こっている

そこを
マッサージして
ほぐれていくときに
痛く感じるんだよ

いたたっ

逆に言うと
調子が良い部分は
マッサージしても
あまり痛くは
感じないんだ

Zzzzz

お客様の中には
マッサージ中に
寝てしまう方も
いらっしゃるよ

へーっ

足ツボ
マッサージって
必ず痛いワケじゃ
ないのね

それにしても…
世の中には
マッサージのお店が
沢山あるのに

どうして
足ツボをメインに
したんですか？

それにここは
足の裏から膝まで
丁寧にマッサージ
してくれるのよ

もみ

もみ

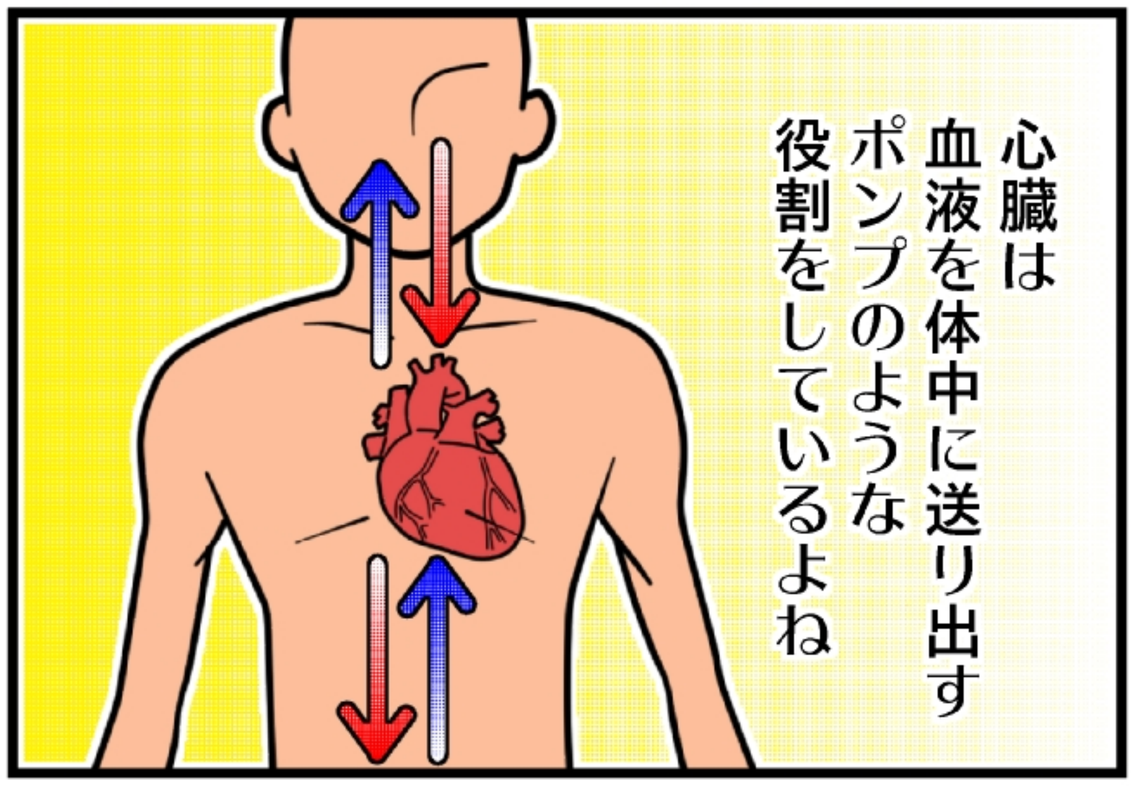
わぁ、それは
気持ち良さそう！

それは、

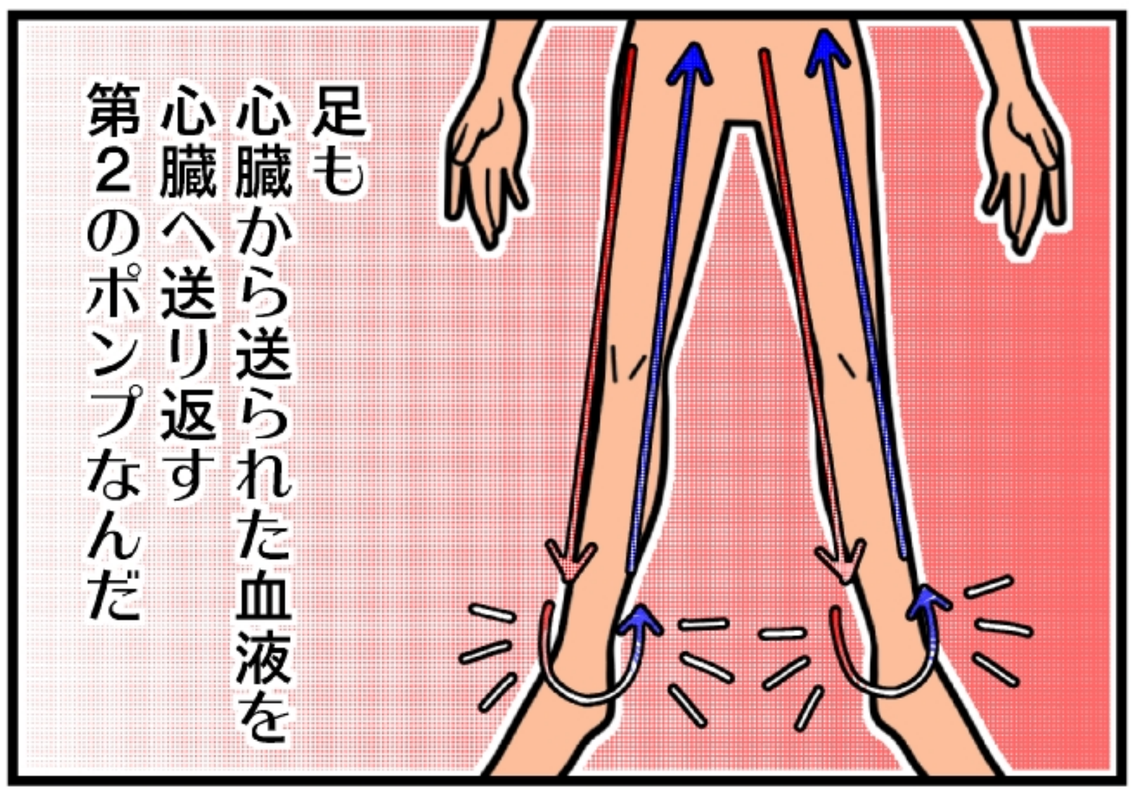
足は第2の心臓
と言われるくらい
大事な場所だからさ！

第2の心臓

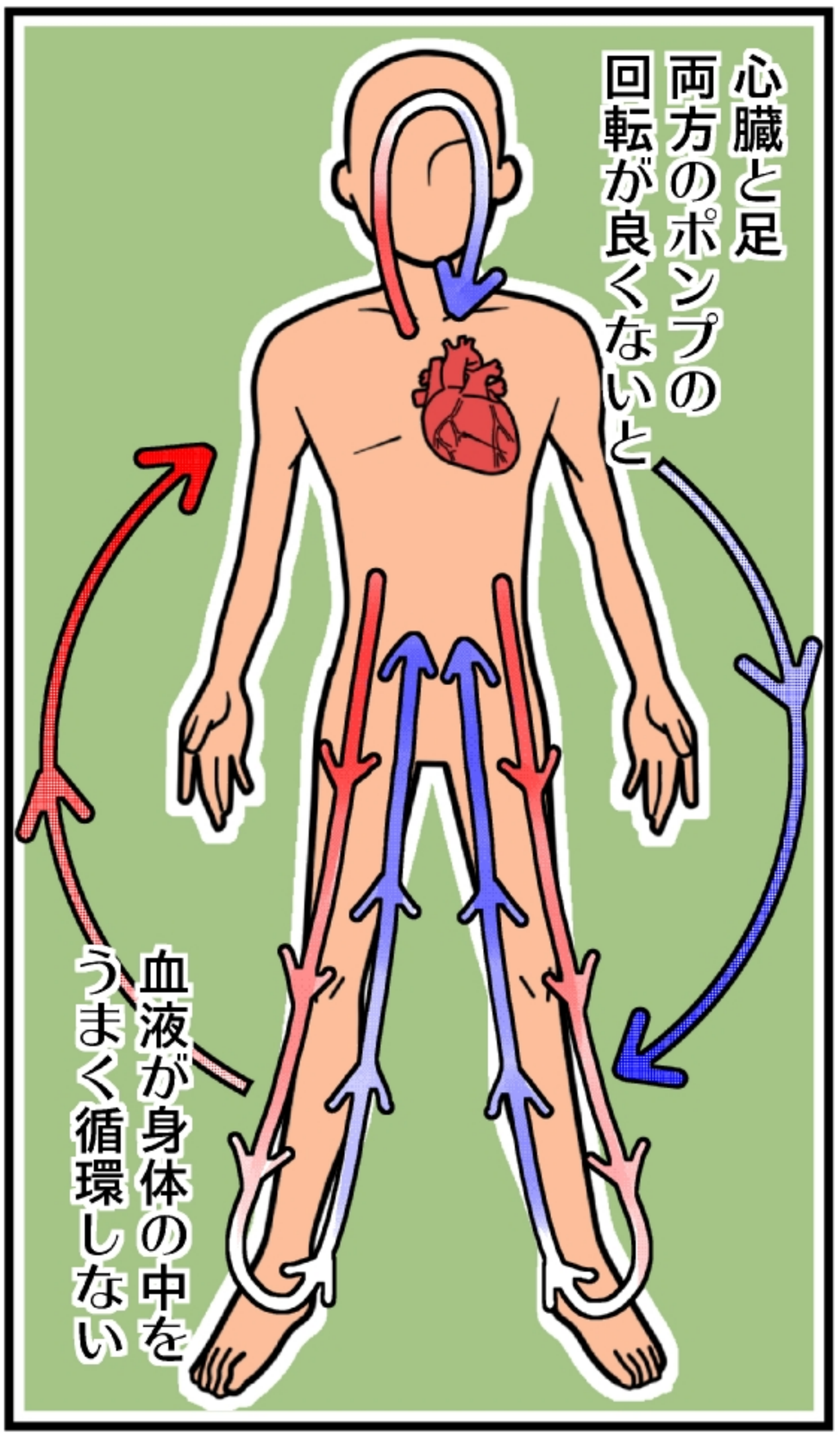
心臓は
血液を体中に送り出す
ポンプのような
役割をしているよね



足も
心臓から送られた血液を
心臓へ送り返す
第2のポンプなんだ



心臓と足
両方のポンプの
回転が良くないと



血液が身体の中を
うまく循環しない

血液の循環が悪いと
血液に含まれる
酸素や栄養が
身体中に
行き渡らなくなり



それに加え
老廃物が体外に
出にくくなる

結果…
体調を崩したり
病気になったり
する

足ツボマッサージで体内の循環を良くすれば

体中に酸素や栄養が行き渡り老廃物も体外に出やすくなる

企画書

まさに足ツボマッサージは最高のデトックスなんだ！

なるほど～

足ツボで身体の調子を整えることは自然治癒力を高めることにもなるんだね

自然治癒力？聞いたことあるけど…

自然治癒力とは

人間・動物などが生まれながらにして持っているケガや病気を治す力や機能のことだよ

足ツボマッサージの良さは大体分かったけど…

どれくらいのペースでやればいいのかしら？

もちろん毎日やるのがベストだね!!

毎日？そんなにやって大丈夫なの!?

大丈夫！そもそも昔の人の足は毎日刺激を受けていたよ

みんな裸足かそれに近い格好をしていたし道も土か砂利道だったしね

これは本来の足の形に合った生活スタイルなんだ

アーチ型

開帳足(かいちょうそく)や
外反母趾(がいはんぼし)という
言葉を聞いた
ことがある？

いたいのー

あっ私、
外反母趾(がいはんぼし)です！

現代の人には
そういう足の
トラブルが
増えているよね

でも、現代は
より歩きやすい靴や
舗装された道など

人にとって便利に
なればなるほど
足への刺激が
なくなって

足が本来の役割を
果たせなくなって
きているんだ

外反母趾

特に靴は
足を締め付けて
血流が悪くなる
原因になっている

扁平足

巻き爪

ハンマートゥ

足のトラブルの
原因が靴による
ものが多いのは
そのためだね

もともと人の足は
歩く度に自分で
身体のバランスを
とるように
出来ていたんだ

指で土をしっかりつかむ

バランス

バランス

靴が足のトラブルの原因になるなんて…

赤ん坊や子どもが靴や靴下を嫌がったりするでしょう？

くつをはきなさい!!

やーっ

もともと靴や靴下は足にとっては余計なものだから当然なんだよね

とくに足の指は大地をしっかりつかんで身体のバランスをとる重要な部分なんだ

この指を靴でしめつけてしまっては身体のバランスが悪くなるのは当然だね

足や足の指って身体にすごく大きな影響を及ぼしているんですね…！

そうなんだよ！

プロスポーツ選手の中には足の指が自由になる靴や靴下を愛用している人が多い

最高のパフォーマンスをする為には足の指が重要だと考えているからだね

足ツボマッサージで
足の指はしっかり
動くようになるよ

正常な足の機能を
保つためには
足ツボへの刺激を
常に続けて
いかなくちゃね

うーん…
でも…

お金も
時間も
ないし…

足ツボマッサージを
毎日受けるなんて
無理だわ…

それもそうだね
だから当店では
週に一回ペースで
通ってもらえれば

体質が改善
されていくのを
実感してもらえると
思うよ

週1かぁ…

それなら…
でも…うーん…

私は
回数券を使って
週1ここに
通っているわよ

回数券!?
そんなものが
あるの?

あるよ——

この回数券を使うと
３０分ごとの料金が
通常３５００円のところ
２６２５円になる

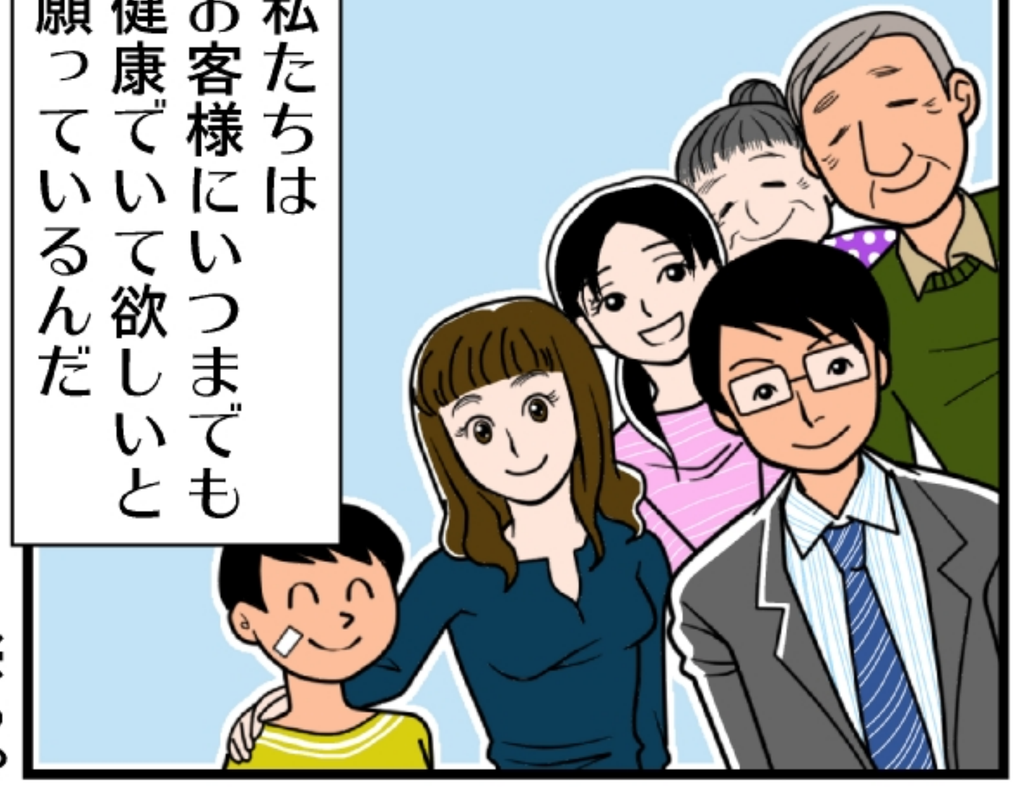
ドクターフット
リフレクソロジー回数券
1 2 3 4
ドクターフット

回数券はリフレクソロジー
(足つぼ、手もみ)30分が
４回分綴りで１枚10,500円です

つまり
４回の足ツボで
３５００円も
お得になるんだ

ひとごとながら心配…

そんなに
お得な券を
作って大丈夫？

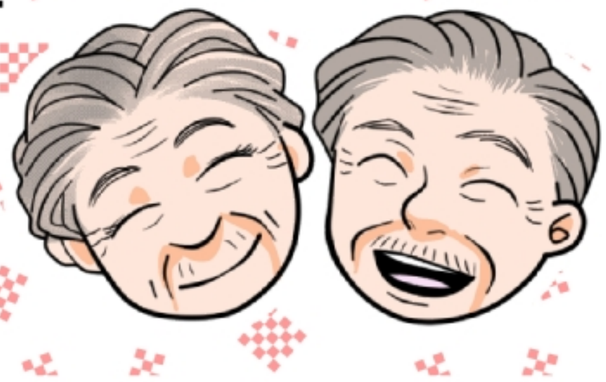


私たちは
お客様にいつまでも
健康でいて欲しいと
願っているんだ

週1で通って
もらえれば
きっと体質の変化を
実感してもらえる

だから少しでも
お客様が当店に
通いやすいように
この回数券を
作ったんだよ

ほかにも、
70歳から
いつでも半額の
「ちゃーがんじゅー割引」
があるよ！



※ちゃーがんじゅー＝沖縄の言葉で「いつも元気」

ドクターフットってすごいのね！

じーん…

ありがとう！

それに加えてスタッフたちは毎日マッサージの練習を欠かさないし

週に一回以上はお互いをマッサージして自身の健康を管理しているんだ

さらに、ドクターフットのスタッフ全員が当社の運営する学校の卒業生なので

Dr.Foot Academy

技術・知識はお墨付き

またお客様に色々なアドバイスが出来るよう月に一回筆記テストを行っている

こうして常にお客様に質の高いサービスを提供できるよう

スタッフ全員が日々の努力を怠らないんだ

技術もスタッフもこんなにしっかりしているなんて！

私そういうお店って大好きなの！

でしょう！

せっかくだから一回体験してみるわ

ありがとう！

24時間ウェブで予約ができるからぜひ活用してね

携帯電話からもアクセスできるよ

まあ便利ね

いらっしゃいませー！

あー

あなたもドクターフットの足ツボマッサージを体験してみませんか？

ドクターフット

スタッフ一同ご来店をお待ちしています！

お客様の声

妊娠するとふくらはぎがパンパンで本当に辛い！リフレクソロジーを受けた後は楽になって助かりました！(20代)

リフレクソロジーを受けていると母乳の出が良かったです「母乳は血液で出来ている」と聞いて納得でした。(20代)

腰痛や便秘が楽になりました(20代)

予定日直前まで足ツボを受けていましたおかげさまで安産でした！(30代)

妊娠中でしたがきちんと施術について説明してくださったので安心しました。(30代)

終わったあとすごく足が軽くなって楽になりましたまた続けて通いたいと思います。(30代)

以前から肩凝りと花粉症があって辛かったのですが施術していただくたびに楽になっていくのを実感できます(40代)

とても丁寧でよかったですその日は夢も見ず久々にグッスリと眠れました(40代)

左足裏が今夏頃から痛く、整形外科に行きましたが悪いところは無いということでした。しかし、痛みはずっと続いていました

脚が軽く，温かくなり血流が良くなったような気がします(50代)

一度行ってみたかったドクターフットで施術してもらったところ、ずいぶん足裏の痛みが軽減されました。(60代)

マンガ制作　株式会社コミアル

Dr. Foot
ドクターフット

店舗情報

ウェブサイト　http://www.dr-foot.co.jp/
モバイルサイト　http://dr-foot.mobi
twitter　http://twitter.com/dr_foot

■浜松町本店
〒105-0013
東京都港区浜松町2-5-1
石渡ビル4F
03-3436-1183

■新宿東口店
〒160-0022
東京都新宿区新宿3-23-1
新宿ターミナルビル3F
03-3355-5557

■新宿西口店
〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-13-7
大和家ビル2F
03-3343-0777

■神田店
〒101-0047
東京都千代田区内神田3-9-6
大熊ビル2F
03-3252-1515

■新橋店
〒105-0004
東京都港区新橋2-14-4　Rビル3F
03-3502-6666

■用賀店
〒158-0097
東京都世田谷区用賀2-41-11
平成ビル用賀3F
03-3700-6116
（セントラルフィットネスクラブ用賀フロント）

■大森店
〒143-0016
東京都大田区大森北1-8-2
ジェイコア大森3F
03-5753-5290
（セントラルウェルネスクラブ大森フロント）

■那覇･国際通り店
〒900-0014
沖縄県那覇市松尾1-3-9
城間ビル2F
098-988-6066

■ドクターフットアカデミー東京校
〒105-0013
東京都港区浜松町2-5-1
石渡ビル3F
03-5405-2333

■ドクターフットアカデミー那覇校
〒900-0014
沖縄県那覇市松尾1-3-9
城間ビル3F
098-988-6099